Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10 - 31.10.2026**

Senioren-Park carpe diem KW 44

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Schwungvoll in die Woche** **Wir starten aktiv und beschwingt**	**Anagram Wörter Spaß**
Dienstag	**Gymnastik mit Tüchern und Hanteln** **Wir backen gemeinsam**	**Bingo** **Glück Spannung und kleine Preise**
Mittwoch	**Sitzgymnastik** **Basteln**	**Jasper kommt** **Wir singen**
Donnerstag	**Zirkeltraining** **Tischball Spiele**	**Kaffeerunde** **Mein schönster Herbst**
Freitag	**Fingergymnastik** **Bewegung mit Hanteln** **Wir backen**	**Gruselgeschichten Halloween**
Samstag	**Wir starten das Halloween Wochenende**	**Erzähl doch mal** **Geschichten aus unserem Leben an Halloween früher**